

Сакское озеро: лечебная сила иловой сульфидной грязи Крыма

Россия богата многими оздоровительными курортами - морскими, минеральными и бальнеологическими. Список последних в 2014 г. пополнился еще одним - расположенным в черте Большой Евпатории. Иловая сульфидная грязь Сакского озера привлекает в отели и санатории одноименного городка тысячи наших соотечественников - это нерукотворное лекарство успокаивает нервную систему и лечит кожу, например, сглаживает шрамы.

Форма и размеры озера много раз менялись. Сейчас оно имеет площадь 8 кв. км, среднюю ширину - 1,6 км. Наибольшая глубина лечебного водоема - всего 1,5 м. Лиман связан искусственными каналами с морем (для подпитки солью), грязелечебницами, а также с озером Сасык. Он уже имеет много перемычек - для удобства его использования туристами, а также клиентами ^здравниц и пансионатов.

Особенности местной иловой сульфидной грязи

Грязи и соль озера - остатки накапливаемой с Ледникового периода органики, а также полезных человеку микроэлементов. К основным функциям сакской рапы относятся:

- заживляющая (кожу, волосы и костные ткани);
- омолаживающая (органы мочеполовой системы);
- успокаивающая (нервную систему).

Все «лекарства» накапливаются в 5-метровом слое ила, покрытого толстой белой коркой. Скрытые здесь вещества имеют довольно активную природу. Использовать их без назначения врача, включающего и инструкцию к применению, опасно для здоровья.

Сегодня рекреационную способность имеет только восточное побережье, остальной берег является сырьевой базой для местной косметической промышленности. Одно из предприятий выпускает препарат «Биоль» — полиминеральный раствор. Помимо минеральных солей металлов, особенно железа, в его состав включены активные стимуляторы - ионы брома и йода, борная и кремниевая кислота, липиды и аминокислоты, уже заменяющие гормоны.

Грязелечение - один из самых безопасных и эффективных методов лечения стоматологических заболеваний.

Свойства лечебной грязи обусловлены способностью ионов различных органических и неорганических соединений глубоко проникать в ткани и медленно высвобождаясь, на протяжении длительного времени осуществлять терапевтическое действие. Накопленные в коже и слизистой оболочкой полости рта биологически активные вещества и минералы увеличивают метаболизм, уменьшают отечность и кровоточивость десен, снимают болевые ощущения, стимулируют процессы восстановления костной ткани и тканей ротовой полости.

Органические вещества лечебной грязи связывают ионы тяжелых металлов, радионуклидов, токсинов. Гуминовые кислоты и стероидоподобные вещества лечебной грязи уменьшают отеки тканей, обеспечивают противовоспалительное, десенсибилизирующее, рассасывающее действие и повышают местный иммунитет.

Микроэлементы лечебных грязей действуют как катализаторы, повышая активность ферментных форм. Благодаря этому происходит реструктуризация тканей. Микрофлора лечебных грязей, выделяя пеницилиноподобные вещества, осуществляет конкурентное влияние на патогенную микрофлору, способствует ее гибели и стимулирует первичный иммунитет.

Грязевые аппликации на десна позволяют избежать болезненных процедур и получить высокий терапевтический эффект. Действие грязевых аппликаций не ограничивается временем проведения процедуры. Лечебная грязь имеет пролонгированное действие до 24 часов. Эффект каждой

последующей процедуры добавляется к эффекту предыдущей. В результате курсового воздействия позитивные сдвиги и изменения устойчиво закрепляются.

Терапевтический эффект: метаболический, трофический, регенерирующий, антиоксидантный, иммуномодулирующий, бактерицидный, дефиброзирующий, дезинтоксикационный, кератолический, седативный.

Показания: пародонтоз, одонталгия, стоматиты, хронический гингивит, пульпит, альвеолярная пиорея, пародонтит, хронический остеомиелит челюстей.

Противопоказания: острые воспалительные процессы, состояние лихорадки, открытые раны или ссадины на слизистой оболочке полости рта, активный туберкулез, инфекционно-аллергическая экссудативная эритема.

Побочный эффект: отсутствует при соблюдении изложенных рекомендаций.

В отдельных случаях в начале курса возможно возникновение обострения (бальнеологическая реакция), что является нормальной физиологической реакцией организма на применение лечебной грязи.