

ПАРОДОНТОЛОГИЯ

Суть проблемы

Специалисты замечают, что классические формы пародонтоза встречаются сравнительно редко, примерно у 10 пациентов. Фиксация зубов в десне при этом может и не страдать, однако шейки обнажаются, образуются клиновидные дефекты. Чувствительность зубов повышается, пациенты жалуются на неприятные ощущения, которые напоминают зуд в деснах. При этом на рентгене хорошо видно уменьшение объема костной ткани. Если не уделять своему состоянию должного внимания, фиксация зуба в десне нарушается, обнажается уже не только шейка, но и корень зуба.

Основные признаки пародонтоза прогрессируют по мере развития заболевания:

На ранней стадии пациенты не жалуются на дискомфорт, изменения сначала касаются только тканей пародонта.

На второй стадии заболевания становятся тоньше межзубные перегородки, между зубами постоянно остаются кусочки пищи. Иногда десны кровоточат во время чистки зубов. Пациенты жалуются на зуд в деснах, они могут стать болезненными. В отличие от пародонтита, когда десна воспаляется, при пародонтозе десны выглядят светло-розовыми.

На третьей стадии кровоточивость и болевые ощущения становятся сильнее, зубы расшатываются, ткани пародонта атрофируются. На этой стадии практически неизбежна потеря зубов.

Лечение пародонтоза

К сожалению, пародонтоз плохо поддается лечению, избавиться полностью от него невозможно. Современная стоматология тем не менее предлагает несколько вариантов борьбы с недугом: в результате лечения уменьшаются симптомы пародонтоза, улучшается питание тканей пародонта, патологические процессы замедляются.

В комплекс терапевтических мер входят:

Лечение кариеса, который часто начинается на оголенных шейках зубов.

Снятие зубного камня — для предотвращения распространения бактерий.

Медикаментозная терапия. Нередко пародонтоз и пародонтит развиваются вместе, поэтому пациенту назначаются противовоспалительные препараты, а также средства для улучшения трофики тканей пародонта.

Физиотерапия. Все возможные методы воздействия, в том числе лазерное, позволяющие улучшить состояние тканей пародонта.

Ультразвуковое лечение. Воздействие на зубы и ткани вокруг них при помощи ультразвука. Основные эффекты, которые дает такая обработка, — очищение поверхностей зубов и десен, а также антисептическая обработка. Если же пародонтоз сопровождается пародонтитом, то ультразвук способствует очищению пародонтальных карманов.

Шинирование. Позволяет укрепить подвижные зубы. На поздних стадиях пародонтоза зубы расшатываются и занимают неестественное положение. Для их укрепления накладывается шина, обычно имеющая вид тонкой нити. Шинированию подвергаются или передние зубы, открывающиеся при улыбке, или все. В результате несколько замедляется расшатывание зубов, а нагрузка на них благодаря шине распределяется более равномерно.

Хирургические операции по пересаживанию десневых лоскутков. Операция носит эстетический характер, может выполняться как при локальных формах заболевания, так и при поражении всей десны. За счет пересаживания лоскута ткани исправляется эстетический вид зубного ряда, однако проблема поражения пародонтоза так не решается.

Стоит подчеркнуть еще раз, что пародонтоз, достигнув поздней стадии, обычно приводит к генерализованному поражению тканей десны, атрофии костной ткани и выпадению зубов, не считая таких неприятных проявлений, как запах изо рта, нарушение прикуса и т.д. Все перечисленные выше способы лечения в данном случае оказываются бессильны, и единственным вариантом является имплантация зубов.