

Утверждено  
приказом начальника ФГБУ «Военный  
санаторий «Крым» Минобороны России  
от 15.07.2022г. №310

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»

### Стандарт санаторно - курортного лечения одного пациента с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани

Остеохондроз позвоночника — широко распространенное заболевание среди людей различных возрастных групп. Гиподинамия современной жизни, микротравмы, обусловленные длительным вынужденным положением тела, являются сопутствующими факторами, приводящими к хронизации процесса, формированию стойкого болевого синдрома, с последующим возникновением протрузий и грыж в дисках позвонков.

Программа рекомендована лицам с подострым течением процесса.

#### ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

- улучшение осанки
- увеличение объема движений в позвоночнике
- обезболивающий эффект, улучшение сегментарного кровоснабжения
- обучение суставной гимнастике
- укрепление мышечного корсета позвоночника

Код	Наименование процедуры	Эффект от лечения	Цена одной услуги, руб.
В01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача терапевта первичный	Контроль состояния пациента, индивидуальные рекомендации, оценка результатов	600
В01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача терапевта повторный		360
В01.023.001	Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный	Контроль состояния пациента, индивидуальные рекомендации,	620
А05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	Стабилизация показателей пульса и артериального давления, контроль состояния пациента	220
А05.10.004	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных		220

A20.30.005	Ванна лекарственная лечебная (Биолонг 1) или (гель-бальзамом «Таежный-2»)	Обезболивающий, трофический, противовоспалительный эффекты	300
Одна на выбор A17.24.005 A22.04.001 A17.30.004 A17.30.031	Электрофорез лекарственных препаратов при заболеваниях периферической нервной системы (с «Бишофитом»)	Усиление дренирования очага воспаления, повышение дисперсности продуктов аутолиза клеток  Увеличение фагоцитарной активности лейкоцитов	200
	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях периферической нервной системы	Снижение периневрального отека, расширение капилляров, артериол и венул, повышение иммуногенеза	
	Воздействие магнитными полями (локально) (Колибри, Эксперт, Медтеко)		
	Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия)	Снятие патологического мышечного напряжения, улучшение кровообращения	
A19.03.002.002	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника	Профилактика гиподинамии, улучшение кровообращения	200
Одна на выбор A21.03.002.005 A21.03.002.001	Массаж шейно-грудного отдела позвоночника	Седативный эффект, улучшение кровообращения и лимфооттока	500
	Массаж пояснично-крестцовой области		250

\*Процедуры не входящие в стоимость программы, могут быть включены в курс лечения после дополнительной оплаты (роликовый массаж позвоночника, тракционное вытяжение позвоночника, грязевая аппликация на позвоночник) по назначению врача.

\*\* План обследования и лечения составляется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом показаний и противопоказаний.