

Утверждено  
приказом начальника ФГБУ «Военный  
санаторий «Крым» Минобороны России  
от 15.07.2022г. №310

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
САНАТОРНО – КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ  
ФГБУ ВОЕННЫЙ САНАТОРИЙ «КРЫМ»  
«САХАРНЫЙ ДИАБЕТ»**

**Стандарт санаторно-курортного лечения одного пациента при нарушениях  
углеводного обмена.**

Программа рекомендуется людям с сахарным диабетом, нарушением гликемии натощак, нарушением толерантности к глюкозе.

**ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:**

- установление режима сна и отдыха, восстановление эмоционального равновесия
- улучшение общего состояния организма и повышение качества жизни
- снижение рисков развития и прогрессирования осложнений и сопутствующих заболеваний
- формирование потребности в ежедневных физических нагрузках и повышение толерантности к физическим нагрузкам
- коррекция уровня гликемии
- укрепление мышечного корсета и улучшение обмена веществ природными естественными воздействиями

<b>Код</b>	<b>Наименование процедуры</b>	<b>Эффект от лечения</b>	<b>Цена одной услуги, руб.</b>
V01.047.001	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	Контроль состояния пациента, индивидуальные рекомендации	600
V01.058.001	Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога первичный	Индивидуальные лечебные рекомендации. Контроль состояния пациента	800
V01.058.004	Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога повторный		460
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	Стабилизация показателей пульса и артериального давления, контроль состояния пациента	220
A05.10.004	Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных		220
V03.016.002	Общий (клинический) анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, эритроциты, СОЭ)	Контроль состояния пациента, индивидуальные рекомендации	330

V03.016.006	Общий (клинический) анализ мочи	Контроль состояния пациента, индивидуальные рекомендации.	250
V03.016.004	Анализ крови биохимический общетерапевтический (общий белок, глюкоза, мочеви́на, креатинин, холестерин, билирубин, АЛТ, АСТ, альфа-амилаза.)	Контроль состояния пациента, индивидуальные рекомендации.	850
A09.05.023	Исследование уровня глюкозы в крови	Контроль состояния пациента, индивидуальные рекомендации.	150
A19.23.002.01 3	Терренное лечение (дозированная лечебная ходьба) групповое	Профилактика гиподинамии, активизация мышц ног	320
A19.03.002.00 2	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника	Улучшение подвижности в позвоночнике и суставах	200
A20.30.031	Ванны газовые (кислородные, углекислые, азотные), (сухие углекислые ванны)	Улучшение микроциркуляции и реологических показателей крови, стимуляция лимфооттока, улучшение венозного оттока, улучшение функционирования периферической и центральной нервной системы, антицеллюлитный и омолаживающий эффект, антистрессовое действие и повышение общей резистентности организма	400
A20.30.008	Ванны вихревые лечебные (для рук)	Противоотечный, микроциркуляторный (Улучшение микроциркуляции крови в мелких сосудах)	300
	Ванны вихревые лечебные (для ног)	Уменьшение отечности ног, улучшение лимфооттока, снятие патологического мышечного напряжения, улучшение кровообращения	300
A17.30.025	Общая магнитотерапия	Сосудорасширяющий, катаболический эффект, лимфоденирующее трофостимулирующее, гипокоагулирующее действие. Усиление дренирования очага воспаления, повышение дисперсности продуктов аутолиза клеток и увеличение фагоцитарной активности лейкоцитов, снижение периневрального отека, расширение капилляров, артериол и венул, повышение иммуногенеза	260

### **Лечебный эффект от курсового лечения по программе:**

- улучшение внешнего вида
- улучшение самочувствия и повышение работоспособности
- нормализация уровня гликемии
- профилактика развития и прогрессирования заболеваний сердечно-сосудистой нервной, моче-половой системы, опорно-двигательного аппарата
- повышение устойчивости организма к эмоциональным и физическим нагрузкам

### **Преимущества:**

- экологически чистая, лечебно-оздоровительная обширная лесопарковая зона на территории санатория
- сочетание высокоэффективного комплекса природных лечебных ресурсов, климатических условий (субтропический климат средиземноморского типа с характерными особенностями микроклимата, которые делают Вас здоровее каждую секунду) и ландшафта лечебного пляжа на Южном берегу Черного моря
- современная лечебная база санатория
- высококвалифицированный медицинский персонал
- инновационные методы диагностики и лечения аппаратами новейшего уровня

\*Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в истории болезни или выявленных при обследовании в санатории.

\*\*Процедуры не входящие в стоимость программы могут быть включены в курс лечения после дополнительной оплаты и по назначению врача.